



## LAOS, CUORE DELL'INDOCINA



Scoprite il Laos settentrionale, tra cui la città di Luang Prabang - patrimonio mondiale dell'UNESCO - e le incredibili cascate di Kuang Sy e navigate lungo il corso del fiume Mekong nel cuore mistico e verde della penisola indocinese. Qui sperimentate il contrasto tra una cultura antica e un paese moderno e in crescita - che vi aiuterà a vivere ancora di più il Laos ad un ritmo lento e più sostenibile!

Il nostro partner nella penisola indocinese è particolarmente attento agli aspetti ecologici ed etici. Contribuisce alla riduzione dell'utilizzo delle bottiglie di plastica dotando i mezzi di trasporto di refill stations di acqua e ogni viaggiatore di una bottiglia in alluminio. In qualità di Partner TRAVELIFE e CHILDSAFE Certificate DMC rispetta i Paesi e le popolazioni che ci ospitano a partire dai più piccoli e non sostiene esperienze che possano in alcun modo promuovere lo sfruttamento di animali.

**Durata:** 6 giorni / 5 notti  
**Guida:** guida locale parlante italiano  
**Gruppo:** minimo 2  
**Partenze da Luang P.:** 2, 9, 16, 23, 30 Marzo 2024  
6, 13, 20, 27 Aprile 2024  
11, 25 Maggio 2024  
8, 22 Giugno 2024  
6, 20, 27 Luglio 2024  
3, 10, 17, 31 Agosto 2024  
14 Settembre 2024  
12, 26 Ottobre 2024  
2, 9, 16, 23, 30 Novembre 2024  
7, 14, 21, 28 Dicembre 2024



### **1° GIORNO**

#### **ARRIVO A LUANG PRABANG**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Luang Prabang, incontro con l'autista incaricato e trasferimento privato in hotel (camere disponibili a partire dalle 14:00). My Dream Boutique 3\* o similare

### **2° GIORNO**

#### **VISITA DI LUANG PRABANG – CASCADE KUANG SI**

Oggi inizierete la vostra scoperta del Laos e delle sue tradizioni e cultura e conoscerete a fondo la comunità locale.

Dopo la prima colazione in hotel, iniziate per il tour della città di Luang Prabang.

La città di Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città.

Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui, potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città.

Il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni esempi delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang.

Trasferimento alla cascata di Kuang Si. Pranzo ad un ristorante alla cascata.

Dopo il pranzo partite per la visita delle cascate di Kuang Si: farete un giro alle cascate di Kuang Si, uno dei punti salienti intorno a Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. Tuttavia, il principale punto di interesse è il percorso: numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Godetevi l'ambiente circostante e trascorrete un po' di tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine.

Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio.

Attività sostenibili del giorno

Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare varie tradizioni della cultura laotiana e si visiteranno vari siti storici e culturali.

### **3° GIORNO**

#### **ELEPHANT CAMP – GROTTI DI PAK OU**

Partite per una nuova esperienza al Elephant Camp - Mezza giornata con gli elefanti

Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi avrete la possibilità di provare un'esperienza assieme a questi incredibili pachidermi! All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. Quindi, godetevi una piacevole crociera sul fiume a bordo di una barca a coda fino alla cascata di Tad Sae, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, tornerete all'Elephant Camp per gustarvi un delizioso pranzo al ristorante. Dopo quest'avventura selvaggia, tornerete al vostro hotel a Luang Prabang.

Note: Gli ospiti devono portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito / sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento in loco di un supplemento.

Nel pomeriggio, una breve navigazione lungo il Mekong verso le famose grotte di Pak Ou. Quando arriverete, potrete godervi una breve visita per vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Ritornate alla barca e navigate con grazia a valle fino a Luang Prabang

Fermatevi su uno dei banchi di sabbia del fiume Mekong per gustare un cocktail al tramonto. Sedetevi, rilassatevi e godetevi le bevande e le tartine mentre contemplate i raggi del sole che sprofonda dietro le montagne e la giungla lussureggiante. Che posto magico!





#### Attività sostenibili del giorno

Durante questa giornata si visiterà l'Elephant Village Camp, un progetto di conservazione che ha l'obiettivo di proteggere questi bellissimi animali. Partecipando a questa escursione si potrà supportare direttamente il progetto e conoscere in maniera dettagliata la storia e la natura di questi pachidermi. (no cavalcata o trasporto sull'animale)  
Si visiteranno anche le Pak Ou Cave uno dei siti culturali e religiosi più importanti a Luang Prabang.

#### **4° GIORNO** **IN TRENO VERSO VANG VIENG**

Trasferimento alla stazione per il treno a Vang Vieng, per la partenza intorno a mezzogiorno. Il viaggio dura circa un'ora. Arrivo a Vang Vieng. Pranzo ad un ristorante locale.

Nel pomeriggio, raggiungerete Ban Phathao, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng, che sarà il punto di partenza della vostra avventura. Durante il percorso, attraverserete risaie dal verde acceso, con possenti montagne calcaree ad abbracciare l'orizzonte tutt'intorno. Procederete su idilliaci sentieri, all'ombra di slanciati alberi tropicali, incrociando gli abitanti dei vicini villaggi, occupati a svolgere le loro mansioni quotidiane. Raggiungerete la prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente Tham Hoi, un'altra più piccola nelle vicinanze. Una volta arrivati, prendetevi qualche minuto di pausa per ammirare lo splendido scenario prima di continuare il percorso attraverso il piccolo villaggio verso il fiume, dove visiterete la grotta e il Tempio dell'Elefante Sacro prima di attraversare il ponte per il vostro trasferimento in città. Distanze e durata della camminata: 5 chilometri - 2 ore

Pernottamento in hotel, Riverside Boutique Resort 4\* o similare

#### Attività sostenibili del giorno

Il viaggio in treno da Luang Prabang a Vang Vieng offre un'opzione di trasferimento più sostenibile a basso impatto CO2, poiché la ferrovia elettrica utilizza energia proveniente per l'80% da fonti rinnovabili e consente un maggiore incontro con la popolazione laotiana. Le visite di questo giorno contribuiscono all'occupazione di alcuni abitanti dei villaggi rurali che lavorano come guardiani delle grotte e come guide locali.

#### **5° GIORNO** **VANG VENG – VIENTIANE**

Partenza per Vientiane, dove si arriva dopo circa due ore di viaggio, pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, visita della città.

Vientiane, capitale del Laos, è stata profondamente segnata dalla colonizzazione francese, ma, al contempo, è riuscita a preservare, forte e chiara, la sua identità. Oggi esplorerete i maggiori punti di interesse della città, respirando la preponderante influenza europea, che a tratti si confonde fino a scomparire tra templi ed altre costruzioni dallo stile prettamente orientale;

- Il tempio Vat Sisaket: nonostante la forte influenza Siamese, questo complesso presenta uno stile architettonico unico. Grazie alla sua origine thailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi, è il più grande e ben preservato tempio della capitale;

- Il tempio Vat PhraKeo: edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo, venne poi ricostruito nel 1942, identico all'originale, in un grazioso giardino. Al suo interno possono essere ammirati pannelli finemente intagliati ed eleganti colonnati, protetti dal tetto spiovente tipico dello stile del nord della Thailandia e del Laos stesso;

- Il chiostro Pha That Louang: venne costruito attorno ad un imponente stupa salvata dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese, ma danneggiato dai razziatori Ho nel 1873. Ristrutturato dai francesi nel 1930, è tutt'ora un simbolo della Nazione e capolavoro dell'architettura Laotiana, questa struttura rappresenta sia un simbolo religioso, che uno regale;

- L'arco di trionfo Patuxay, dalla cui cima, potrete ammirare mozzafiato viste su Vientiane;

- Il mercato Talat Sao: potrete trovare sia prodotti tipici locali, che beni importati dall'esterno.



Potrete concludere il tour della città con una passeggiata lungo il Mekong, per ammirare un degno tramonto e gettarvi a capofitto nel vivace mercato notturno. Pernottamento Green Park Boutique Hotel 4\* o similare

Azioni sostenibili del giorno

In questa giornata sono previste visite a diversi siti storici e religiosi, partecipando si contribuisce a preservare sia i vari edifici fisici ma anche la storia, cultura e le tradizioni antiche laotiane.

## 6° GIORNO **PARTENZA**

Tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto di Vientiane, le camere sono a disposizione fino alle 12:00.

### QUOTE PER PERSONA

Partenze	Quota in Doppia o Tripla	Quota in Singola
Dal 2 Marzo al 26 Ottobre 2024	€ 1.125	€ 1.405
Dal 2 Novembre al 21 Dicembre 2024	€ 1.185	€ 1.475
28 Dicembre 2024	€ 1.285	€ 1.575

### CAMBIO APPLICATO

Le quote sono state calcolate applicando un tasso di cambio pari a 1 € = 1,0844 \$. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 21 giorni prima della partenza. E' possibile acquistare la garanzia di blocco del cambio al costo del 2,5% della quota totale dei servizi a terra.

### LE QUOTE COMPRENDONO:

- Sistemazione negli hotel indicati o similari
- 5 prime colazioni, 4 pranzi
- Guida locale parlante italiano
- Trasferimenti da e per gli aeroporti
- Trasferimenti in loco in auto o bus privati climatizzati
- Omaggio una bottiglia in acciaio, rifornibile a bordo del bus
- Visite ed escursioni come da programma
- Tutti gli ingressi previsti
- Escursioni, esperienze ed incontri indicati nel programma
- Tasse locali
- Visto turistico d'ingresso E-Visa
- Assicurazione multirischio con protezione annullamento e rischio Covid

### LE QUOTE NON COMPRENDONO:

- Voli da e per l'Italia
- Bevande e pasti non inclusi
- Mance
- Extra a carattere personale
- Tutto quanto non indicato alla voce le quote comprendono

### TERMINI DI PAGAMENTO:

All'atto della prenotazione dovrà essere corrisposto un acconto pari a: il saldo dell'eventuale biglietteria aerea internazionale più il 30% dei servizi a terra e la garanzia di blocco del cambio se richiesta. Il saldo è richiesto 30 giorni prima della partenza.



### **ASSICURAZIONE MULTIRISCHIO**

La quota di iscrizione include l'assicurazione contro le penali da annullamento; indennizzo per furto, smarrimento o ritardo nella riconsegna del bagaglio; assistenza alle persone, spese mediche e di rimpatrio; indennizzo per la perdita dei servizi dovuti a overbooking o cambi dei servizi inizialmente contrattati o per rientro anticipato o perdita di coincidenze; ritardi; infortuni; responsabilità civile; fallimento dei fornitori dei servizi; eventi di forza maggiore.

L'assicurazione inclusa copre tutte le spese di quarantena, di cura e di rientro sanitario fino a 1.000.000€. La franchigia per le cancellazioni è del 15%. È possibile stipulare assicurazioni con valori e franchigie diverse, maggiori informazioni su richiesta. L'assicurazione annullamento copre i casi di cancellazione da infezione Covid-19.

L'importo della polizza inclusa è calcolato in base al rischio statistico da parte della compagnia assicuratrice, in caso di viaggiatori che abbiano compiuto 67 anni al momento della prenotazione viene applicato un supplemento variabile a seconda del valore della pratica e del tipo di assicurazione.