



## IL MEGLIO DEL VIETNAM



<b>Durata:</b>	13 giorni / 12 notti
<b>Guida:</b>	guida locale parlante italiano
<b>Gruppo:</b>	minimo 2 massimo 26 persone
<b>Partenze da Hanoi:</b>	2, 16 Aprile 2022 7 Maggio 2022 11 Giugno 2022 9, 23 Luglio 2022 6, 13, 20 Agosto 2022 10 Settembre 2022 8, 22, 29 Ottobre 2022 12, 19 Novembre 2022 20, 24 Dicembre 2022

### **1° GIORNO ARRIVO AD HANOI – TRENO NOTTURNO PER LAO CAI**

Arrivo all'aeroporto di Hanoi e disbrigo delle formalità doganali con assistenza del nostro personale in loco. Trasferimento in città e tempo libero senza guida ad Hanoi.

Nel tardo pomeriggio, trasferimento privato alla stazione di Hanoi per il treno notturno per Lao Cai. Pasti liberi. Pernottamento sul treno.

### **2° GIORNO LAO CAI – MERCATO DI BAC HA - SAPA**

Arrivo in prima mattinata alla stazione di Lao Cai, all'estremità più a nord del Vietnam, a 2 chilometri dal confine con la Cina. Sarete accolti dal vostro autista e, dopo una breve pausa, partirete alla volta di Bac Ha, seguendo un sentiero di montagna. Nella tarda mattinata farete una visita presso il mercato tradizionale di Bac Ha: una tappa imperdibile per la scoperta dei gruppi etnici che popolano il Nord del Vietnam. Qui avrete l'opportunità di ammirare gli eccentrici costumi

VELA TOUR OPERATOR



dei H'Mong, e di conoscere le loro abitudini ed i loro prodotti (tessuti, borse, carne, frutti e specialità culinarie locali). Nel pomeriggio, viaggerete alla volta della cittadina di montagna di Sapa, dove arriverete al termine della giornata. Pernottamento e prima colazione al Sapa Legend Hotel 4\* (o similare).

*Nota: nella partenza del 20/12/2022, la visita del mercato locale a Sapa cadrebbe di Mercoledì e Giovedì: dal momento che non si svolge nessun mercato in quei giorni, i clienti effettuano il programma come segue :*

*Laocai – Ban Khoang – Ta Giang Phinh- Sapa*

*Nella prima mattinata raggiungerete la Stazione Lao Cai (all'estremità più a nord del Vietnam, a 2 chilometri dal confine con la Cina). Dopo la colazione, inizia un'avventura nel villaggio poco noto di Ban Khoang – quello della minoranza di H'mong neri.*

*Proseguimento per visitare Ta Giang Phinh, una terra di etnie etniche. Le escursioni da un villaggio all'altro ti daranno la possibilità di vedere la vita quotidiana delle persone locali intorno alle loro case, nei loro campi.*

*Nel pomeriggio, viaggerete alla volta della cittadina di montagna di Sapa, dove arriverete al termine della giornata.*

### **3° GIORNO SAPA TREKKING – LAO CAI – TRENO NOTTURNO PER HANOI**

Pronti per una camminata nel cuore della catena montuosa di Hoang Lien? Lungo il tragitto potrete ammirare ampie risaie attraversate da placidi fiumi: un'immagine simbolo della regione. Il vostro percorso vi condurrà attraverso il villaggio Cat Cat, popolato dai black H'mong e quello Y Linh Ho, dove avrete la fortuna di poter ammirare i variopinti abiti tradizionali degli abitanti. La vostra avventura continuerà lungo sentieri sinuosi che si snodano tra le verdeggianti risaie della vallata di Muong Hoa. Vi dirigerete verso Lao Chai, per poi terminare l'escursione presso Ta Van. Ritornati a Sapa, potrete godere del tempo libero a vostro piacimento fino al trasferimento alla stazione di Lao Cai per il treno notturno in direzione di Hanoi. Pernottamento in treno.

Distanze e durata dell'escursione: 13 chilometri – 6 ore

*Nota: nella partenza del 20/12/2022, la visita del mercato locale a Sapa cadrebbe di Mercoledì e Giovedì: dal momento che non si svolge nessun mercato in quei giorni, i clienti effettuano il programma come segue :*

*Sapa trekking – Lao Cai – Treno notturno per Hanoi*

*Pronti per una camminata nel cuore della catena montuosa di Hoang Lien? Lungo il tragitto potrete ammirare ampie risaie attraversate da placidi fiumi: un'immagine simbolo della regione. Il vostro percorso vi condurrà attraverso il villaggio Cat Cat, popolato dai black H'mong e quello Y Linh Ho, dove avrete la fortuna di poter ammirare i variopinti abiti tradizionali degli abitanti. La vostra avventura continuerà lungo sentieri sinuosi che si snodano tra le verdeggianti risaie della vallata di Muong Hoa. Vi dirigerete verso Lao Chai, per poi terminare l'escursione presso Ta Van. Ritornati a Sapa, potrete godere del tempo libero a vostro piacimento fino al trasferimento alla stazione di Lao Cai per il treno notturno in direzione di Hanoi.*

### **4° GIORNO ARRIVO AD HANOI**

In mattinata non appena scendete dal treno, verrete accompagnati all'hotel per il check-in.

Nel pomeriggio, intorno alle 15.30, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in trishaw per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere die 36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnacchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno. Cena in hotel. Due pernottamenti all'hotel La Casa 4\* o similare

### **5° GIORNO HANOI – COOKING CLASS**

Quale modo migliore di conoscere un Paese se non quello di conoscerne la tradizione culinaria? Partite quindi alla scoperta del mercato di Hanoi, in una coinvolgente commistione di sapori, luci, voci e colori. Successivamente ci si reca in una casa locale, dove accompagnati da un cuoco, potrete imparare a realizzare alcuni piatti tradizionali. Il corso di cucina dura 3



ore circa includendo il pranzo, occasione per assaggiare i piatti realizzati ma non solo, il pasto sarà completato con altri piatti preparati dall'equipe di cucina sul posto.

Nel pomeriggio visita della città di Hanoi e in particolare della pagoda di Tran Quoc, del Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam", e del Museo di Etnografia.

Cena libera. Pernottamento e prima colazione in albergo.

#### **6° GIORNO HANOI – NINH BINH**

La mattina, partenza per Ninh Binh (110 Km – 2.5 ore di strada). All'arrivo, trasferimento al molo di Tam Coc per iniziare una piacevole passeggiata in bicicletta per esplorare i villaggi del delta e conoscere i loro abitanti (8 km – un'ora per andata e ritorno, terreno piatto, livello easy). Raggiunto Thung Nham si sale a bordo di piccole barche a remi per una traversata di circa 1h30' costeggiando campi di riso attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partirete alla volta di Hoa Lu, uno dei più rinomati siti del paese per la sua natura lussureggiante ed i suoi mozzafiato picchi in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scoprirete i templi dei re Dinh e Le, eretti nel X secolo nel cuore della foresta.

Check in in albergo e tempo libero a disposizione per scoprire il viaggio o rilassarvi in hotel. Cena in hotel e pernottamento presso il Ninh Binh Hidden Charm 4\* o similare.

*Nota: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino – un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta..*

*In caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Thung Nham in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.*

#### **7° GIORNO NINH BINH – HALONG**

Partenza in mattinata per Halong dove si giungerà verso mezzogiorno. Imbarco immediato per una crociera con pernottamento sulla baia di Halong, dichiarata patrimonio UNESCO. Quest'area conta quasi duemila isolotti, isole e scogliere carsiche, che emergono dal mare come vere e proprie sculture e che ospitano numerose grotte. Pernottamento a bordo della stessa giunca in cabina privata (con aria condizionata e doccia). Il pranzo e la cena saranno serviti a bordo.

#### **8° GIORNO HALONG – YEN DUC – HANOI - VOLO PER DANANG – HOI AN**

Si consiglia ai viaggiatori di svegliarsi all'alba per ammirare le bellezze della baia al mattino. Dopo un eventuale bagno mattutino, colazione a bordo. Continuazione della crociera lungo la baia e brunch a bordo. Dopo essere sbarcati, farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso.

Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso Yen Duc, un villaggio tipico conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, si dirigerete verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An. Sistemazione e cena in hotel presso Ancient House Village 4\* o similare

#### **9° GIORNO HOI AN – VILLAGGIO DELLE ERBE AROMATICHE DI TRA QUE**

Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).

*In caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Tra Que in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.*



### **10° GIORNO HOI AN – MY SON – DANANG – HUE**

Nella mattinata partirete alla volta di My Son, “la bella montagna”, il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell’esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d’oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il famoso “colle delle nuvole”, che offre dalla sua cima uno stupendo panorama sul litorale.

Hue, anch’essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt’oggi l’influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all’arte della presentazione dei piatti. Cena e pernottamento all’hotel Eldora 4\* o similare

### **11° GIORNO HUE – HO CHI MINH CITY**

In mattinata, su di una barca locale navigherete il Fiume dei Profumi per raggiungere la Pagoda di Thien Mu (Pagoda della Signora celeste). La gita in barca vi permetterà di contemplare la bellezza del paesaggio locale lungo il corso d’acqua e di godere della brezza dell’aria fresca sul fiume (Durata: 30 minuti). Visita della pagoda di Thien Mu.

Proseguimento alla esplorazione con la Cittadella Imperiale.

Nel pomeriggio, partite verso l’Ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro “case eterne”. Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l’utilizzo dei materiali migliori dell’epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra quali quello dell’imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh. Al termine della visita trasferimento all’aeroporto di Hue per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento all’hotel Orchid Saigon 4\* o similare

### **12° GIORNO BEN TRE – HO CHI MINH CITY**

Nella mattinata, partirete da Ho Chi Minh City per esplorare Ben Tre, nel Delta del Mekong. conosciuta anche come “la Venezia verde” del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l’artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio, dove imparerete l’arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio tipico del delta del Mekong. Concedetevi poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il “pesce dalle orecchie d’elefante” e gamberetti d’acqua dolce, presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan.

Rientro ad Ho Chi Minh e visita dei siti storici della città: l’Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame, la via Dong Khoi.

Per terminare la giornata una deliziosa cena presso Ly Club, uno dei ristoranti più eleganti di Ho Chi Minh.

### **13° GIORNO HO CHI MINH – TUNNEL DI CU CHI – PARTENZA**

Mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi. Scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta. Andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il “Khoai my luoc” (manioca bollita). Pranzo in ristorante locale.

Rientro ad Ho Chi Minh e visita dei siti storici della città: l’Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame, la via Dong Khoi e la pagoda di Ngoc Hoang. Si prosegue poi con la visita del Museo dei Residui Bellici. Termine previsto delle visite intorno alle 16.00. Trasferimento in aeroporto per il volo di partenza internazionale (orario consigliato: dalle ore 19 in poi).

*L’ingresso ai tunnel sotterranei di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche*

*La Cattedrale di Notre-Dame è chiusa per lavori di ristrutturazione fino all’inizio del 2020, si visiterà solo la parte esterna.*



## VELA PER L'AMBIENTE



Lascia solo le tue impronte con Vela Tour Operator

La passione per il mondo e per il nostro mestiere non può prescindere dalla responsabilità nella tutela dell'ambiente, nella conservazione delle tradizioni e nello sviluppo etico di tutte le popolazioni. Abbiamo scelto di investire su questo pianeta, accompagnateci in questo viaggio. Con nostro partner Up to You, certificato da Verified Carbon Standard, investiremo una quota del nostro guadagno per neutralizzare l'impatto del viaggio: sarete voi a scegliere su quale progetto puntare quando riceverete la "Green Card" con i documenti di viaggio.

<https://app.u2y.it/brands/325/projects>

QUOTE PER PERSONA		
Partenze	Quota in Doppia	Quota in Singola
Dal 2 Aprile al 20 Dicembre 2022	€ 2.265	€ 2.770
24 Dicembre 2022	€ 2.305	€ 2.805

## CAMBIO APPLICATO

Le quote sono state calcolate applicando un tasso di cambio pari a 1 € = 1.09 \$. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 21 giorni prima della partenza. E' possibile acquistare la garanzia di blocco del cambio al costo del 2,5% della quota totale dei servizi a terra.

## LE QUOTE COMPRENDONO:

- Sistemazione negli hotel indicati o similari
- Treno notturno Hanoi / Lao Cai / Hanoi, in cabina doppia
- Crociera di 1 notte nella baia di Halong a bordo di giunca non privata
- Prime colazioni, 10 pranzi, 1 brunch, 7 cene
- Guida locale parlante italiano
- Trasferimenti da e per gli aeroporti
- Trasferimenti in loco in auto o bus privati climatizzati
- Visite ed escursioni come da programma
- Voli interni Hanoi / Danang – Hue / Ho Chi Minh City
- Assicurazione annullamento, medica e assistenza fino a 1.000.000€, rischi Covid
- E-Visa
- Tasse locali
- Compensazione ambientale
- Iscrizione

## LE QUOTE NON COMPRENDONO:

- Voli da e per l'Italia



- Bevande e pasti non inclusi
- Mance
- Extra a carattere personale
- Tutto quanto non indicato alla voce le quote comprendono

#### **TERMINI DI PAGAMENTO:**

All'atto della prenotazione dovrà essere corrisposto un acconto pari a: il saldo dell'eventuale biglietteria aerea internazionale più il 30% dei servizi a terra e la garanzia di blocco del cambio se richiesta. Il saldo è richiesto 30 giorni prima della partenza.

#### **ASSICURAZIONE MULTIRISCHIO**

La quota di iscrizione include l'assicurazione contro le penali da annullamento, senza alcuna franchigia nel caso di ricovero, 15% negli altri casi; indennizzo per furto, smarrimento o ritardo nella riconsegna del bagaglio; assistenza alle persone, spese mediche e di rimpatrio fino a 1.000.000€; indennizzo per la perdita dei servizi dovuti a overbooking o cambi dei servizi inizialmente contrattati o per rientro anticipato o perdita di coincidenze; ritardi; infortuni; responsabilità civile; fallimento dei fornitori dei servizi; eventi di forza maggiore.

Sono incluse le spese per eventuale quarantena fino al totale di 2025€ o 135€ al giorno.

La copertura annullamento a causa di Covid è limitata ai casi di positività degli assicurati ed include il totale del costo pratica o della penale applicata. Non è inclusa la copertura nel caso di isolamento fiduciario dovuto al contatto con terzi positivi. E' comunque possibile stipulare questa copertura al costo di 50€ per persona.